



## **La Patriote Limousine et Jeunesses Coopératives réunies**

116 avenue Montjovis - 87100 LIMOGES - 05 55 77 90 94

Mail : [patriote-coop-limoges@ifrance.com](mailto:patriote-coop-limoges@ifrance.com)

Web : [www.lapatriotegymlimoges.fr](http://www.lapatriotegymlimoges.fr)



# CHARTRE DE BONNE CONDUITE DU GYMNASTE

## 1 – LA TENUE

- Tenue vestimentaire correcte, propre et appropriée exigée : justaucorps, short, t-shirt, sokol.
- Chaussures de ville strictement interdites dans la salle.
- L'entraînement se fera pieds nus ou en chaussettes selon les consignes de l'entraîneur.
- Cheveux attachés.

## 2 – LE MATERIEL

- Ranger le matériel après l'entraînement sous la responsabilité de l'entraîneur.
- Respecter le matériel et les équipements mis à la disposition des gymnastes.
- Ne pas monter sur les agrès en dehors des heures de cours. Les fratries non inscrites au cours n'y ont également pas accès.

## 3- COMPETITIONS

- Tout gymnaste inscrit à une compétition devra respecter son engagement.
- En cas de manquement à cette règle sans motif valable et justifié, le club fera supporter aux familles le montant des frais d'annulation par l'encaissement du chèque caution.
- Faire preuve de fair-play à l'égard du public, des juges ainsi qu'envers leurs décisions.

## 4 – HORAIRES/ASSIDUITE/PONCTUALITE

- Être le plus assidu possible et ponctuel aux entraînements et aux compétitions.
- Prévenir l'entraîneur en cas d'absence ou de retard.
- Les retards nuisent à l'activité et perturbent le fonctionnement des groupes. La ponctualité est une marque de correction à l'égard des autres.





## **La Patriote Limousine et Jeunesses Coopératives réunies**

116 avenue Montjovis - 87100 LIMOGES - 05 55 77 90 94

Mail : [patriote-coop-limoges@ifrance.com](mailto:patriote-coop-limoges@ifrance.com)

Web : [www.lapatriotegymlimoges.fr](http://www.lapatriotegymlimoges.fr)



### 5- ATTITUDE ET COMPORTEMENT

- **Respecter les règles et l'autorité de l'entraîneur !!!!!!!**
- Le respect d'autrui et la politesse sont une nécessité de la vie en communauté. Tous les adhérents se doivent d'adopter un comportement correct.
- Aucune violence verbale ou physique ne sera tolérée.
- Demeurer attentif aux consignes de l'entraîneur.
- Respecter les autres gymnastes présents dans la salle.
- Encourager et valoriser ses partenaires.
- Garder le silence lorsqu'il est exigé et lorsqu'une autre personne parle.
- L'utilisation du portable n'est pas autorisée pendant les cours sauf en cas d'urgence et après autorisation de son entraîneur.
- Chewing-gum et autre nourriture interdits pendant les entraînements.
- Avoir son matériel à chaque cours (maniques, bouteilles d'eau...)
- Être sérieux aux entraînements.
- Participer à l'entraînement complet prévu au programme, de l'échauffement à la récupération.

### **ATTENTION !!!!!!!**

**Le non - respect de cette charte par un gymnaste expose ce dernier à une possibilité de mise à l'écart ou d'exclusion temporaire de la séance ou du club.**

Signature des parents

Signature du gymnaste

